

# KLEINER YOGA KNIGGE

- Komme bitte nur zum Unterricht, wenn Du Dich absolut gesund fühlst
- Bitte komme bereits in Deiner Yogakleidung
  - ein Umkleiden vor Ort ist aktuell nicht möglich
- Beachte beim Betreten des Studios die Abstandsregeln (trage ggf. eine Maske)
- Benutze bitte die bereitstehende Handdesinfektion an der Tür
- Benutze Deine eigene Yogamatte, Decke, Kissen etc.
  - eine Nutzung der Utensilien vor Ort ist aktuell nicht möglich
- Solltest du keine eigene Matte besitzen bekommst du gerne eine Matte als Leihgabe, welche du mit nach Hause nimmst, reinigst und zu deinen Teilnahmen dabei hast - pass gut auf sie auf ;)
- Nutze die im Mindestabstand auf dem Boden markierten Plätze für deine Matte
- Ich darf dir keinen Tee/Wasser anbieten, bringe daher bitte Dein eigenes Getränk in einem verschließbaren Gefäß mit
- Um Ansammlungen mit aufeinander folgenden Kursen zu vermeiden komme bitte erst 15 Min. vor Kursbeginn und verlasse den Raum bis 15 Minuten nach Ende des Kurses
- Gehe bitte respektvoll mit diesem kleinen Knigge und deinen MityogiNis um

